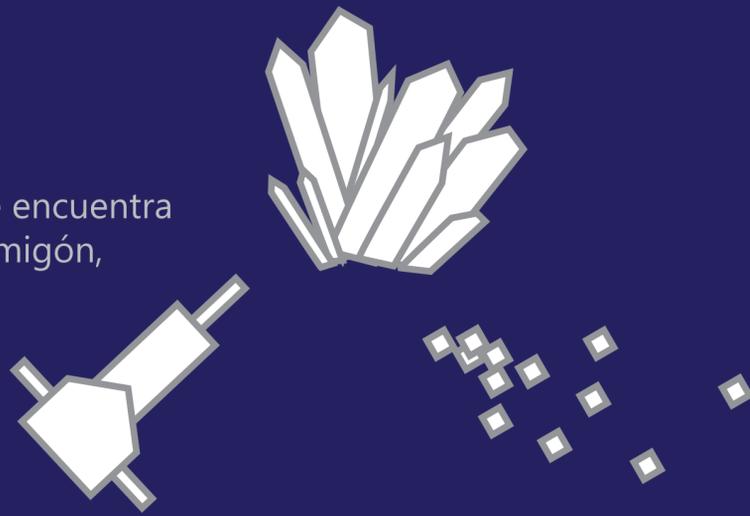


La Sílice

La sílice es un mineral que existe en la naturaleza y se encuentra en muchos materiales, como: arena, piedra, roca, hormigón, ladrillo y mortero.

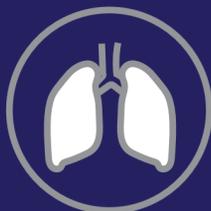
Los trabajos que conllevan romper piedras u otros productos que contienen la sílice, podrían ponerle bajo riesgo de exposición a la sílice.



INDUSTRIAS CON ALTO RIESGO DE EXPOSICIÓN A LA SÍLICE

Construcción
Manufactura
Minería
Agricultura
Sector marítimo

EFFECTOS NOCIVOS PARA LA SALUD



Silicosis
Cáncer pulmonar
Enfermedades respiratorias



Enfermedades inmunológicas



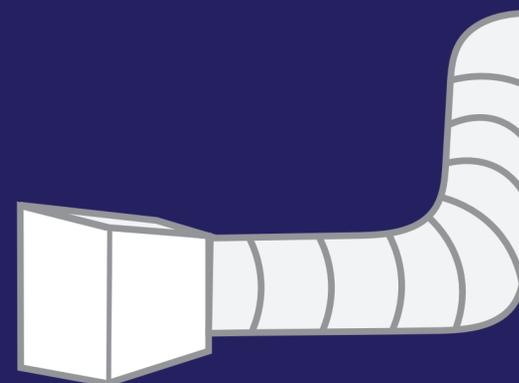
Enfermedades renales

¿QUÉ ES LA SILICOSIS?

La cicatrización en los pulmones debido a la exposición a la sílice. Los síntomas incluyen tos y dificultad respiratoria. De no atenderse, la silicosis podría debilitar la capacidad de los pulmones para combatir otras enfermedades, como la tuberculosis.

CÓMO PREVENIR LA EXPOSICIÓN

- Los empleadores deben proveer:
 - Implementación de controles en el lugar de trabajo, como: ventilación por extracción
 - Adiestramiento en operaciones laborales y en cómo usar equipos
 - Equipo de protección personal (EPP), como respiradores
 - Monitorización del aire
- Cámbiese la ropa de trabajo y dúchese antes de abandonar el lugar de trabajo
- Lávese las manos y cara antes de ingerir alimentos o bebidas



LÍMITES DE EXPOSICIÓN PERMITIDOS

La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés), ha disminuido el límite máximo permisible para la sílice en el aire en los lugares de trabajo a 50 microgramos por metro cúbico de aire.



QUÉ HACER SI PODRIA HABER TENIDO EXPOSICIÓN A LA SÍLICE

- Hágase chequeos médicos y pruebas de detección anuales con un doctor con conocimiento de enfermedades ocupacionales.
- Protéjase de más exposición.
- Preste atención a los síntomas, como: tos, flema o dificultad para respirar.
- ¡Deje de fumar! Fumar puede agravar aún más cualquier problema causado por la exposición a la sílice.



Mount Sinai

Selikoff Centers for Occupational Health

888-702-0630

www.mountsinai.org/selikoff